

Школа

МКОУ "Буткентская НОШ"

Отд./корп

День

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	1блюдо	78	суп гороховый с курятиной	100	21.62	52	2	1	9
	2блюдо	199	пшеничный плов с курятиной	150	34.18	229	16	16	24
	салат	35	капустный с зеленым горошком	50	5.74	43	1	4	4
	хлеб	0	пшеничный	57	4.38	265	8	1	48
	напиток	391	чай с сахаром	170	4.32	50			
						70.24			

Школа

МКОУ "Буткентская НОШ"

Отд./корп

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	1блюдо	75	суп фасолевый с курятиной	100	21.62	52	2	1	9
	2блюдо	198	курятина тушеная с овощами	90	17.62	168	14	17	7
	гарнир	114	гречневая каша	100	17.64	162	6	4	26
	салат	42	морковный	50	2.67	78	1	5	7
	хлеб	0	пшеничный	60	4.56	265	8	1	48
	напиток	372	компот с яблоками	170	4.1	35			12
						71.02			

Школа

МКОУ "Буткентская НОШ"

Отд./корп

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	I блюдо	361	суп с мясом	250	34.87	99	4.67	5.86	5.9
	II блюдо								
	гарнир	137	макароны отварные в масле	150	18.18	213	5	9	30
	салат	33	свекольный с фасолью	50	6.68	47	2	3	5
	хлеб	0	пшеничный	61	6.68	265	8	1	48
	напиток	391	чай с сахаром	170	4.59	50			
		0	печенье	20	3.46	125	2	3	22
					72.43				

Школа

МКОУ "Буткентская НОШ"

Отд./корп

День

26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	I блюдо	78	суп чечевичный	100	8.8	51	1	1	1
	II блюдо	199	плов рисовый с курятиной	150	47.8	229	16	16	24
	гарнир								
	салат	35	капустный с зеленым горошком	50	5.3	43	1	4	4
	хлеб	0	пшеничный	61	4.65	265	8	1	48
	напиток	236	компот с яблок	170	4.18	114			28
						70.7			

Школа

МКОУ "Буткентская НОШ"

Отд./корп

День

27.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	I блюдо	78	суп рисовый с курятиной	150	31.8	56	2	3	5
	II блюдо								
	гарнир	114	гречневая каша	100	17.9	162	6	4	26
		0	печенье	48	8	125	2	3	22
	хлеб	0	пшеничный	78	5.9	265	8	1	48
	напиток	391	чай с сахаром	170	6.42	50			28
					70				

Школа

МКОУ "Буткентская НОШ"

Отд./корп

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	I блюдо	361	суп с мясом	250	36.2	99	4.67	5.86	5.9
	II блюдо								
	гарнир	114	перловая каша	100	15.11	79	2	1	13
	салат	35	морковный с зеленым горошком	50	4.7	125	2	3	22
	хлеб	0	пшеничный	56	4.30	265	8	1	48
	напиток	236	компот с яблок	170	5.19	114			28
		0	печенье	28	4.8	125	2	3	22
					70.3				



Школа

МКОУ "Буткентская НОШ"

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	3 блюдо								
	хлеб белый								
	Гор.напиток								
Обед	1блюдо	85	суп макаронный	250	8.64	84	1	1	9
	2блюдо	198	птица тушеная	60	20,72	168	14	17	7
	гарнир	114	каша пшеничный	100	18.77	180	4	4	16
	салат	42	морковный с кукурузой	50	7.07	78	1	5	7
	хлеб	0	пшеничный	68	5.18	265	8	1	48
	напиток	236	компот с яблок	200	9.20	114			28
						69.58			





